



## Infoblatt Myocardszintigraphie

- **Untersuchungsvorbereitung ( Bitte beachten! )**

Alle Herztabletten, auch Blutdrucktabletten, 24 Stunden vorher absetzen (Betablocker, Nitrate usw.). Verzichten Sie bitte mindestens 12 Stunden vor der Untersuchung auf koffeinhaltige Nahrungsmittel (z.B. Kaffee, Schokolade, Cola, Tee) und trinken Sie, wenn möglich, bitte 6 Stunden vor der Untersuchung, gar nichts.

Bringen Sie bitte unbedingt ein Frühstück (1 Flasche stilles Wasser und 2-3 fettig belegte Brötchen oder Brote, z.B. mit Butter, Wurst, Käse etc.) und einen Medikamentenplan mit. Der Zeitplan beträgt **etwa 2-3 Stunden**.

Bitte bequeme Kleidung und Sportschuhe mitbringen (der Oberkörper muss zur Untersuchung frei gemacht werden). Ggf. Brusthaare vor der Untersuchung entfernen.

Insulinpflichtige Patienten können (falls erforderlich) injizieren und eine Kleinigkeit essen (keine fettreiche Kost).

- **Untersuchungsablauf**

Nachdem Sie den Anamnesebogen (Aufklärungsbogen) ausgefüllt haben, werden Sie über den genauen Ablauf der Untersuchung durch unser medizinisches Personal informiert.

Die Untersuchung beginnt mit einem Belastungs - EKG mithilfe eines Fahrradergometers, während der Belastung wird Ihnen das Radiopharmakon in die Vene injiziert. Anschließend gibt es eine ca. 30-minütige Wartezeit, in der Sie etwas essen und trinken sollen. Danach werden 8 Min. dauernde Aufnahmen des Herzens gemacht. Nach Begutachtung Ihrer Herzaufnahmen wird entschieden, ob eine weitere Untersuchung in Ruhe erforderlich ist.

Für die Ruheuntersuchung wird Ihnen nochmals das Radiopharmakon injiziert, jetzt abermals essen und trinken ca. 30 Min. später, wird wie oben beschrieben die Aufnahme angefertigt. Danach können Sie die Praxis verlassen und das Ergebnis wird Ihrem Arzt mitgeteilt.

- **Benötigte Unterlagen**

Für die Untersuchung ist es **notwendig**, schriftliche Vorbefunde, besonders die des Kardiologen, mitzubringen, um ggfs. Krankheitsverläufe besser beurteilen zu können.

Vielen Dank!