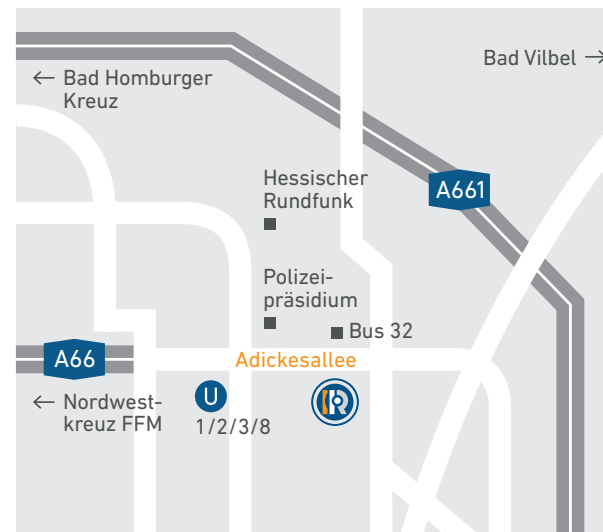


## WAS SOLLTEN SIE MITBRINGEN?

- Überweisung vom Hausarzt oder Facharzt
- Medikamentenplan
- Vorbefunde, z. B. EKG, Herz-Katheter, Herz-Echo
- Bequemes Schuhwerk, z. B. Turnschuhe
- Ggfs. Lesebrille
- Kleine fetthaltige Mahlzeit, z. B. belegtes Brötchen mit Käse, Frischkäse, Wurst etc.

## IHR TERMIN ZUR MYOKARDSZINTIGRAPHIE



### RADIOLOGIE NUKLEARMEDIZIN ADICKESALLEE

Adickesallee 51-53

60322 Frankfurt am Main

TEL 069 959 616 0

FAX 069 959 616 30

MAIL [info@radiologie-adickesallee.de](mailto:info@radiologie-adickesallee.de)

WEB [www.radiologie-nuklearmedizin-adickesallee.de](http://www.radiologie-nuklearmedizin-adickesallee.de)



RADIOLOGIE  
NUKLEARMEDIZIN  
ADICKESALLEE

## FOLGENDES IST ZU BEACHTEN

- Bitte bleiben Sie 12 Stunden vor der Untersuchung nüchtern.
- Bitte keinen Kaffee, Tee, Cola oder sonst. koffeinhaltige Getränke am Untersuchungstag (Wasser ist erlaubt).
- Bitte Herz- und/oder Blutdrucktabletten (in Absprache mit Ihrem behandelnden Arzt) 24 Stunden vor Untersuchung nicht einnehmen.
- Planen Sie bitte für die gesamte Untersuchung inklusive der Pausen insgesamt vier bis fünf Stunden ein.

## MYOKARD-SZINTIGRAPHIE

IHRE SICHERE UND ZUVERLÄSSIGE  
HERZUNTERSUCHUNG



Sehr geehrte Patientin,  
sehr geehrter Patient,

bei Ihnen ist eine Myokardszintigraphie empfohlen.

Die Myokardszintigraphie kann die Durchblutung und Funktion der Herzmuskulatur untersuchen, messen und bewerten. Damit lassen sich zuverlässige Aussagen über Durchblutung, Vitalität und Funktion des Herzmuskels treffen.

Erkrankungen der Herzkranzgefäße wie z.B. eine koronare Herzkrankung (KHK) können frühzeitig festgestellt und ihr Schweregrad eingeschätzt werden.

Wenn das Ergebnis Ihrer Myokardszintigraphie unauffällig ist, kann mit sehr hoher Sicherheit ausgeschlossen werden, dass es in nächster Zeit zu einem gefährlichen Herzinfarkt kommt.

Oft kann Ihnen hierdurch eine Herzkatheter-Untersuchung erspart werden.

## UNTERSUCHUNGSPRINZIP

Um die Herzdurchblutung unter Stressbedingungen zu untersuchen, muss eine Belastung durchgeführt werden. Diese Belastung erfolgt mit einem Fahrrad-Ergometer, alternativ medikamentös.

Während der Belastung bekommen Sie ein schwach radioaktives Medikament in den Arm injiziert, das sich durchblutungsabhängig in der Herzmuskulatur verteilt. Nach einer Wartezeit von etwa 30-60 Minuten, während der Sie eine kleine fettreiche Mahlzeit zu sich nehmen und etwas auf und ab gehen, fertigen wir dreidimensionale Aufnahmen (SPECT) Ihres Herzens an.

Ihr Herzschlag wird während der Untersuchung mittels EKG überwacht, hierdurch können wir zusätzliche Aussagen über die Pumpleistung und Wandbewegung Ihres Herzens treffen.



## UNTERSUCHUNGSABLAUF

Bitte nehmen Sie 12 Stunden vor der Untersuchung keine Mahlzeiten mehr zu sich. Auch auf Kaffee, Cola oder andere koffeinhaltige Getränke muss verzichtet werden (Wasser darf getrunken werden).

Falls Sie Herz- und/oder Blutdrucktabletten (Medikament) einnehmen, sollten diese möglichst 24 Stunden vor der Untersuchung pausiert werden. Bitte informieren Sie Ihren behandelnden Arzt über die notwendige Maßnahme. Bringen Sie Ihre Herz- und/oder Blutdrucktabletten zur Untersuchung mit, damit Sie diese nach der Belastung wieder einnehmen können.

Für die Belastung mit dem Fahrrad-Ergometer sollten Sie möglichst bequeme Kleidung und geeignete Schuhe tragen.

### TEIL 1 (BELASTUNG)

- Injektion der radioaktiven Untersuchungssubstanz am Ende der Belastung
- Anschließend haben Sie ca. 30-60 Minuten Zeit für eine kleine fetthaltige Mahlzeit
- Danach erfolgt die Aufnahme an der Kamera in liegender Position (Dauer ca. 15 Minuten)

### TEIL 2 (RUHE)

- Injektion einer radioaktiven Substanz in Ruhe
- Auch nach dieser Injektion sollten Sie eine weitere fettreiche Mahlzeit einnehmen
- Erneute Aufnahme des Herzens mit der Kamera

Je nach Untersuchungsprotokoll erfolgt die Ruheuntersuchung zu einem separaten Termin an einem anderen Tag.

Für weitere Rückfragen stehen wir Ihnen jederzeit gerne zur Verfügung.

### INFO ZUR STRAHLENBELASTUNG / RADIOAKTIVITÄT

Die Strahlenbelastung durch eine Myokardszintigraphie ist gering und ist vergleichbar mit der Strahlenintensität einer CT-Untersuchung.



Dr. med. Anke Mitschke  
Fachärztin für Nuklearmedizin

Mein Team und ich freuen uns, Sie als Patient\*in begrüßen zu dürfen

## MYOKARDSZINTIGRAPHIE

- Ermöglicht eine sehr sichere und zuverlässige Herzuntersuchung
- Erlaubt eine Prognoseabschätzung und Therapieplanung
- Wird in aktuellen Leitlinien empfohlen
- Wird von allen gesetzlichen und privaten Krankenversicherungen problemlos erstattet